

Criança Feliz em Ação

Um guia para ajudar os visitantes a apoiarem pais, mães e cuidadores

EDIÇÃO Nº 3

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

Nesta semana, preparamos uma série de materiais que abordam a importância das brincadeiras para o desenvolvimento do bebê e sobre a importância do cuidado responsivo. Cada conteúdo é destinado a crianças de uma faixa etária, assim pais, mães e cuidadores receberão informações específicas para o seu caso.

Também temos conteúdos para as gestantes. Tudo com o objetivo de fortalecer o seu trabalho junto à comunidade.

Envie os materiais para as famílias. É muito fácil: todas as peças estão colocadas neste próprio e-mail, logo abaixo, com indicações de como copiá-las e mandá-las. Para os casos de visita domiciliar, enviamos também um PDF em anexo que você pode imprimir e levar. Sugerimos ainda colocá-lo nos murais do Cras.

Se puder, encaminhe os áudios também para rádios (comunitárias, públicas ou comerciais) ou mesmo para serviços de carros de som. É uma forma de engajar todos nos cuidados com a primeira infância.

MATERIAIS PARA ENVIAR PARA AS FAMÍLIAS

IMAGENS WHATSAPP

3 a 6 meses

6 a 9 meses



Texto para acompanhar esta imagem:

Para essa brincadeira, você só vai precisar de um espelho.

👶 Coloque o bebê no colo em frente ao espelho, de um jeito que ele se veja bem. Quando ele estiver prestando atenção, levante a sua mãozinha e diga "olha o bebê está mexendo a mão". Depois repita a brincadeira mostrando outras partes do corpo.

👉 Você também pode usar uma meia para distrair o nenê, de preferência que não seja de lã, para não soltar fiapo. Calce a meia na mão, como se fosse uma luva, e mexa os dedos. Ele vai se divertir observando você movimentar a mão.

👶 Além de divertidas, essas brincadeiras vão aproximar ainda mais vocês dois e ajudar no desenvolvimento do seu filho. Experimente.



Texto para acompanhar esta imagem:

Tudo que você vai precisar são caixas e tampas.

👶 Sente o seu bebê no chão e deixe as tampas e caixas perto dele. Mostre como ele pode tampar e destampar as caixas. Depois, deixe que ele tampe e destampe as caixas sozinho.

👶 A brincadeira pode parecer simples, mas ajuda no desenvolvimento do seu bebê, além de aproximar mais ainda vocês dois.



Texto para acompanhar a imagem ao lado:

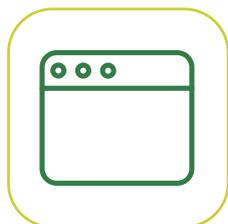
📦 Para essa atividade, você só vai precisar de uma caixa de papelão vazia e uma bolinha.

👉 Abra as pontas da caixa de papelão, para que a bolinha possa entrar e sair dela. Seu bebê vai adorar ver que a bolinha entra por um lado e sai pelo outro. Essa brincadeira tão simples estimula a coordenação motora e ajuda no desenvolvimento do seu filho.

COMO ENVIAR AS IMAGENS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.

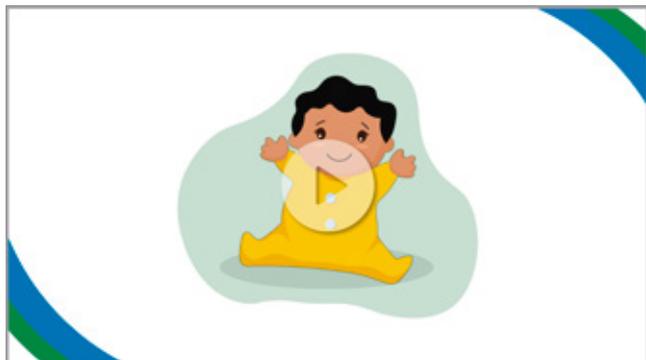


5 – Copie o texto adicional que acompanha as imagens e envie.

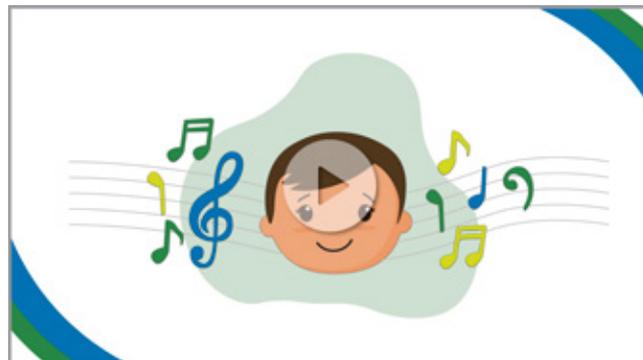
VÍDEOS

6 a 9 meses

9 a 12 meses



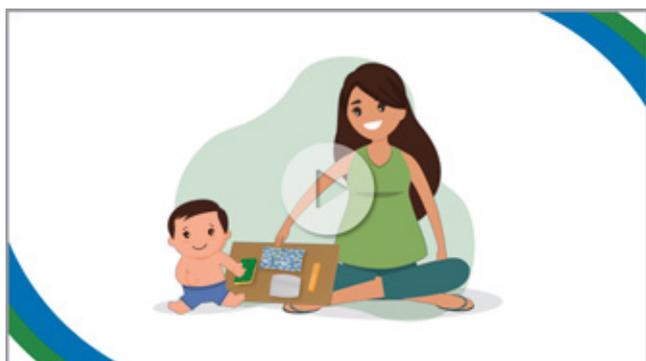
Brincadeiras: cesto de tesouros



Brincadeiras: chocalho de cabaça

1 a 2 anos

2 a 3 anos



Brincadeiras: quadro sensorial

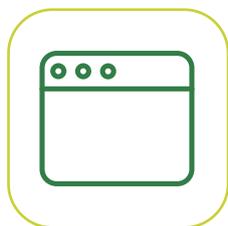


Brincadeiras: boneco de sabugo de milho

COMO ENVIAR OS VÍDEOS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será aberto no aplicativo do YouTube ou no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

ÁUDIOS

Gestantes



A importância do pré-natal

0 a 6 meses

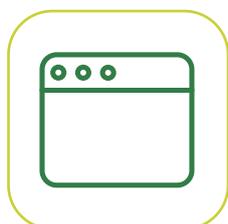


Cuidados com a higiene: amamentação

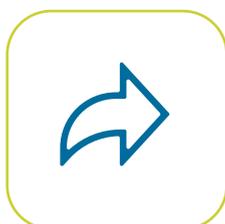
COMO ENVIAR OS ÁUDIOS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Download/baixar arquivo do navegador e em seguida clique em Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

MENSAGEM DE TEXTO (SMS OU WHATSAPP)

9 a 12 meses

Se seu bebê já tem mais de 9 meses, comece a mostrar para ele o nome das coisas e das pessoas. Também ensine a fazer tchau com a mãozinha. Ele vai adorar!

Todas as idades

Seu filho merece estar com a saúde sempre em dia. Fique atento: para cada idade, existe uma vacina diferente. Informe-se na unidade de saúde mais próxima

Todas as idades

Não caia em notícias falsas! As vacinas são 100% seguras e garantem a saúde de seu bebê (e dos adultos também). Mantenha a caderneta da vacinação sempre em dia.

Todas as idades

Esqueceu a data de uma vacina do bebê? Não precisa se desesperar, mas é importante deixar a vacinação em dia o quanto antes. Informe-se em uma unidade de saúde.

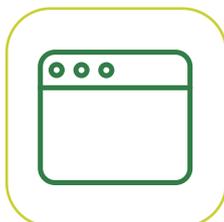
Todas as idades

Anote aí na sua agenda: 136. É o telefone do Ministério da Saúde, para informações sobre o SUS, sobre coronavírus e outras doenças. A ligação é gratuita.

COMO ENVIAR AS MENSAGENS DE TEXTO PARA AS FAMÍLIAS (POR SMS OU WHATSAPP)



1 – Selecione e copie a mensagem de texto que quer enviar entre as opções acima.



2 – Abra o programa de SMS ou o WhatsApp e escolha o(s) contato(s) para quem deseja enviar.



3 – Cole o texto que você copiou e envie. Se for para SMS, tire antes os acentos.



Em cooperação



Realização

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA

