

Criança Feliz em Ação

Um guia para ajudar os visitantes a apoiarem pais, mães e cuidadores

EDIÇÃO Nº 5

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

Os visitantes são a base do Programa Criança Feliz. Ao longo do tempo, eles vão acumulando um rico conhecimento. Por isso, nesta semana compartilhamos algumas das práticas e ideias desses profissionais em diversos cantos do Brasil.

São atividades fáceis de serem implementadas em qualquer residência, sem necessidade de objetos ou equipamentos especiais, e que garantem momentos de estímulo para os bebês e criança e ensinamentos para os pais, mães e cuidadores. Sugerimos que você aproveite essas ideias, se necessário adaptando para os costumes e condições locais.

Também abordamos um assunto muito importante e que voltaremos a tratar nas semanas seguintes: a vacinação. Nos seus contatos com as famílias, não deixe de estimular que todos mantenham as vacinas em dia.

Se puder, compartilhe os vídeos, cards e áudios com a comunidade, por meio de posts, rádios comunitárias, comerciais ou mesmo carros de som.

Com suas dicas e orientações para pais, mães e cuidadores, ajudamos a criar uma primeira infância mais saudável e protegida.

MATERIAIS PARA ENVIAR PARA AS FAMÍLIAS

IMAGENS WHATSAPP

Gestantes

1 a 2 anos



Texto para acompanhar esta imagem:

👩 Como você está se sentindo? Procure prestar atenção nos seus sentimentos e converse sobre eles com a sua família. Isso pode ajudar a diminuir as suas preocupações e fazer com que você se sinta melhor.

- Faça carinho na barriga, fale, cante ou converse com o seu bebê. O vínculo com o seu filho se constrói desde cedo.
- Informe-se no Cras da sua cidade se há atividades, como grupo de gestantes, do Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (Paif). No grupo, você tem oportunidade de trocar ideias e experiências com outras grávidas e esclarecer suas dúvidas. É de graça e pode, sim, ajudar muito.
- Tire uns minutos do dia para você se cuidar. Vai ser bom para você e para o bebê.

(Dicas da assistente social Ana Carolina Silva Pontes, supervisora do Criança Feliz em Marco – CE)



Texto para acompanhar esta imagem:

🔥 Muitas das queimaduras em crianças acontecem dentro de casa. Elas podem se queimar colocando a mão em objetos quentes ou no fogo. Água ou vapor quente também podem provocar queimaduras. Crianças pequenas têm a pele mais fina e delicada. Por isso, se queimam rapidamente.

- Procure deixar as crianças longe do fogão e cozinhe sempre nas bocas de trás, com os cabos das panelas virados para dentro.
- Tome muito cuidado com o álcool líquido 70%, que voltou a ser vendido por causa da covid-19. Queimaduras com álcool em crianças costumam ser graves.
- O álcool em gel, que você passa nas suas mãos e nas das crianças, também pode provocar queimaduras em contato com o fogo. Guarde esses produtos longe dos seus filhos.

👩 Cuidado e carinho nunca são demais



Texto para acompanhar esta imagem:

 Quando o recém-nascido chega em casa, é natural que boa parte da atenção se dirija a ele. Mas é importante ficar atento também à saúde da mãe.

- Faça as consultas pós-parto na sua unidade de saúde.
- Procure imediatamente ajuda se sentir febre, dor, sangramento ou corrimento incomum.
- Alimente-se bem, tome bastante líquido e descanse bastante, para poder produzir leite e cuidar do bebê.
- Não fume nem consuma bebidas alcoólicas.
- Envolver outras pessoas no cuidado do nenê, como pai, avós ou outros parentes.



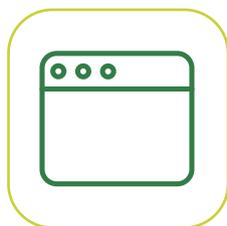
Texto para acompanhar esta imagem:

 Nem sempre isso é fácil. Estimule que ele ponha a mão na sua barriga, sinta o bebê mexer, converse com o filho ainda na gestação. Também leve o pai para as consultas de pré-natal. Ele vai gostar de participar e ter um acompanhante durante as consultas é um direito seu.

COMO ENVIAR AS IMAGENS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Copie o texto adicional que acompanha as imagens e envie.

VÍDEOS

2 a 3 anos

0 a 3 anos



Dicas para brincar e contar histórias

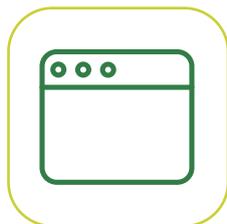


Dicas de contação de histórias

COMO ENVIAR OS VÍDEOS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será aberto no aplicativo do YouTube ou no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

ÁUDIO

Todas as idades

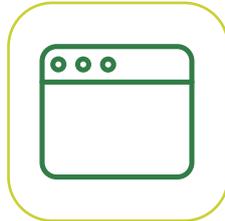


A importância da vacinação

COMO ENVIAR O ÁUDIO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Download/baixar arquivo do navegador e em seguida clique em Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

MENSAGEM DE TEXTO (SMS OU WHATSAPP)

2 a 3 anos

Ao falar de coronavírus com as crianças, procure demonstrar tranquilidade e use palavras que elas entendam facilmente. Ensine os pequenos a lavar bem as mãos.

0 a 3 meses

O bebê se comunica pelo choro ou movimentando o corpo. Falar e interagir com ele é bom para seu desenvolvimento. Sorria, faça carinho, olhe nos olhinhos dele.

Todas as idades

As crianças precisam sempre de muito carinho, principalmente em momentos difíceis como o da pandemia. Passe segurança e crie um ambiente acolhedor para elas.

3 a 6 meses

Por volta dos 3 meses, o bebê já emite sons com a garganta e sorri quando alguém sorri para ele. Seu nenê precisa de colo e carinho. Brinque e fale com ele.

6 a 9 meses

O bebê começa a pegar tudo o que está perto dele e se diverte jogando as coisas no chão para ver como elas caem. Calma, é assim que ele aprende e se desenvolve.

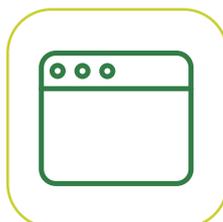
9 a 12 meses

Seu bebê já aponta pedindo o que quer e repete algumas palavras do seu jeito. Diga o nome das coisas que ele aponta e procure sempre conversar com ele.

COMO ENVIAR AS MENSAGENS DE TEXTO PARA AS FAMÍLIAS (POR SMS OU WHATSAPP)



1 – Selecione e copie a mensagem de texto que quer enviar entre as opções acima.



2 – Abra o programa de SMS ou o WhatsApp e escolha o(s) contato(s) para quem deseja enviar.



3 – Cole o texto que você copiou e envie. Se for para SMS, tire antes os acentos.



Em cooperação



Realização

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/crianca-feliz