

# Criança Feliz em Ação

Um guia para ajudar os visitantes a apoiarem pais, mães e cuidadores

EDIÇÃO Nº 8

## ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

Ler ou cantar para os bebês e crianças são atividades sempre bem divertidas. Também ajudam no desenvolvimento deles e a fortalecer o vínculo com os cuidadores. Nesta semana, os vídeos mostram exemplos de como os municípios estão orientando a fazer isso com músicas e contação de histórias. Compartilhe as ideias com as famílias que você atende e nas redes sociais.

Nos *cards* mostramos ainda de que forma pais, mães e cuidadores podem aproveitar momentos como a hora do banho ou de um passeio no quintal para estimular bebês e crianças pequenas. Damos ainda dicas de como envolver os homens nos cuidados com os filhos desde a gestação e também como transformar uma caixa de papelão num divertido túnel de brincadeiras.

E a série sobre vacinação continua nesta semana com um áudio sobre as vacinas que os bebês devem tomar aos seis e aos nove meses. Se puder, dissemine o áudio na comunidade, por meio de rádios comunitárias, comerciais, públicas ou mesmo carros de som.

Com esses conteúdos, o nosso objetivo é que você, visitante ou visitadora do programa, possa apoiar cada vez mais pais, mães, cuidadores e comunidades no desenvolvimento da primeira infância no Brasil.

# MATERIAIS PARA ENVIAR PARA AS FAMÍLIAS

## IMAGENS WHATSAPP

Gestantes | 0 a 3 anos

Todas as idades



Texto para acompanhar esta imagem:

👨‍👦 Envolver os homens no cuidado com os filhos é importante para as crianças. Na gestação, ir as consultas de pré-natal, fazer carinho na barriga, cantar ou conversar com o bebê ajudam a criar o vínculo do futuro papai com o filho. No dia a dia, o homem pode participar das atividades do Criança Feliz, dividir tarefas e aproveitar momentos como a hora de trocar a fralda, dar banho ou colocar para dormir para interagir com os pequenos.

👩‍👦 Dica de Luciane Pujol, psicóloga que compõe o Grupo Técnico Estadual do PIM/PCF (RS), e de Eric Paulino Rocha, secretário de Assistência Social de Potengi (CE). O município de Potengi criou uma ação intitulada Superpai, um dia exclusivo para que o pai execute as ações do programa.



Texto para acompanhar esta imagem:

🚿 Banho é sempre relaxante e gostoso. Aproveite que seu filho está curtindo aquele momento para brincar com ele. Cante, brinque com bolas ou outros objetos plásticos, e com o próprio corpo do bebê.

👍 Brincadeiras simples – por exemplo, perguntar “onde está o dedão do bebê?” – vão deixá-lo alegre e agitado.



Texto para acompanhar esta imagem:

- Quando seu filho começa a engatinhar, aparecem novas possibilidades de brincadeiras.
- Que tal fazer um túnel com uma caixa de papelão? Tire a tampa e o fundo da caixa. Posicione o bebê de um lado da caixa. Você fica do outro lado. Mostre um brinquedo e peça para ele vir pegar. Ele vai achar divertido atravessar por dentro do túnel até conseguir alcançar! É uma brincadeira que ajuda no desenvolvimento dele e aproxima ainda mais vocês.



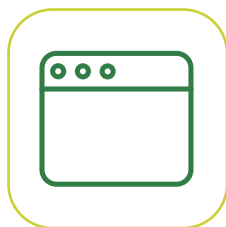
Texto para acompanhar esta imagem:

- Se o seu bebê já tem mais de 9 meses, leve-o para ter contato com a natureza. Pode ser o seu quintal mesmo, nessa época de pandemia.
- Deixe-o engatinhar durante um tempo, mas fique ao lado dele. Fale o nome das coisas que ele vai encontrando, como flores, pedras, árvores, insetos. Sopre as folhas para elas balançarem.
- Para o bebê, tudo é uma descoberta. Isso vai estimulá-lo e deixá-lo mais contente! Também fará com que ele comece se interessar mais pela natureza.

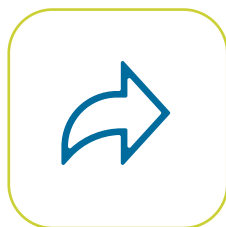
## COMO ENVIAR AS IMAGENS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Compartilhar.



**4** – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Copie o texto adicional que acompanha as imagens e envie.

## VÍDEO

0 a 12 meses

1 a 2 anos



Dicas para brincar e contar histórias

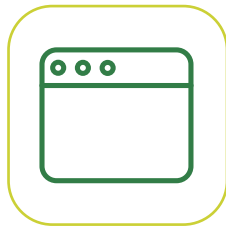


Dicas de contação de histórias

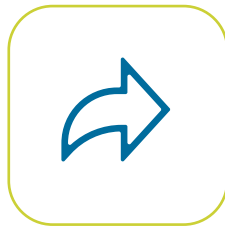
### COMO ENVIAR O VÍDEO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será aberto no aplicativo do YouTube ou no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Compartilhar.



**4** – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

## ÁUDIO

6 a 9 meses

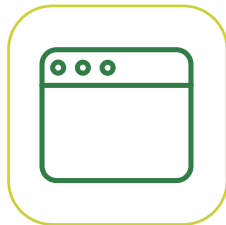


As vacinas de 6 a 9 meses

### COMO ENVIAR O ÁUDIO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Download/baixar arquivo do navegador e em seguida clique em Compartilhar.



**4** – Escolha WhatsApp e selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

## MENSAGEM DE TEXTO (SMS OU WHATSAPP)

### Gestantes

Uma relação de carinho se constrói desde cedo. A partir do 6º mês da gravidez, os bebês já ouvem as vozes da mãe e do pai. Que tal cantar ou conversar com eles?

### 3 a 6 meses

O bebê ouve tudo a sua volta. Por isso, ler e cantar para ele é importante. Imite sons, faça vozes, aponte figuras no livro. Ele presta atenção e se desenvolve.

### Todas as idades

Que nenê não gosta de uma brincadeira no banho? Papais e mães podem aproveitar esse momento para cantar, brincar e passar muito carinho para o bebê.

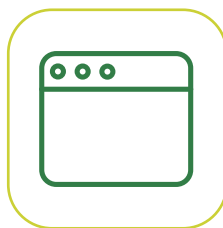
### 9 a 12 meses

Conversar com seu filho ajuda no desenvolvimento dele. Não precisa ler um livro. Conte histórias da sua comunidade ou da sua família. É ainda mais interessante.

## COMO ENVIAR AS MENSAGENS DE TEXTO PARA AS FAMÍLIAS (POR SMS OU WHATSAPP)



**1** – Selecione e copie a mensagem de texto que quer enviar entre as opções acima.



**2** – Abra o programa de SMS ou o WhatsApp e escolha o(s) contato(s) para quem deseja enviar.



**3** – Cole o texto que você copiou e envie. Se for para SMS, tire antes os acentos.



Em cooperação



Realização

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

