

Criança Feliz em Ação

Um guia para ajudar os visitantes a apoiarem pais, mães e cuidadores

EDIÇÃO Nº 1

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

Você, visitadora e visitador, sabe dos desafios do Programa Criança Feliz neste momento de pandemia. Para ajudá-lo a continuar sempre perto das famílias, mesmo quando a rotina de visitas domiciliares se altera, criamos este boletim semanal Criança Feliz em Ação.

A partir de agora, usaremos este espaço para uma conversa direta com você e para reuni-lo de materiais para que você estabeleça um diálogo permanente com as famílias.

Todas as semanas, enviaremos imagens, textos, áudios e vídeos para que você mande por WhatsApp às famílias que atende. Para aquelas que não têm pacote de internet móvel, enviaremos também textos simples que podem ser mandados por SMS.

É muito fácil enviar: todas as peças estão colocadas neste próprio e-mail, logo abaixo, com indicações de como copiá-las e enviá-las para as famílias. Para os casos de visita domiciliar, mandamos também um PDF em anexo que você pode imprimir e levar. Sugerimos também colocá-lo nos murais do Cras.

Quanto aos temas, abordaremos desde questões de saúde até dicas de jogos e brincadeiras, passando por informações sobre acesso a serviços públicos e vacinação. No início, daremos ênfase a aspectos ligados ao momento de isolamento social, mas também abordaremos temas diversos, sempre mostrando como a interação e o cuidado responsivo da mãe, pai ou cuidador são importantes para o desenvolvimento integral da criança.

Esperamos com este auxílio dar um apoio ainda maior para que você continue realizando este importante trabalho em prol do futuro das crianças brasileiras.

MATERIAIS PARA ENVIAR PARA AS FAMÍLIAS

IMAGENS WHATSAPP

Gestantes



Texto para acompanhar esta imagem:

Nunca é demais lembrar: os cuidados para evitar o coronavírus valem para todos, inclusive para as grávidas.

🧐 Quando precisar sair de casa, não se esqueça de usar a máscara para se proteger do coronavírus.

👐 Para se prevenir, além de sempre lavar as mãos com água e sabão (até a altura dos punhos), procure manter uma distância de pelo menos 1 metro de qualquer pessoa. Também evite tocar olhos, nariz e boca.

👤 Quando for tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um papel, um lenço ou com o braço (na altura do cotovelo dobrado), e não com as mãos.

🤝 Evite abraços, beijos e apertos de mão. Também procure separar seu copo, prato e talheres.

🚰 Limpe bem com água e sabão objetos e superfícies que muitas pessoas tocam.

Ações como conversar, fazer carinho na barriga ou cantar para o bebê estão liberadas! É bom para o desenvolvimento dele e para aproximar mais vocês.



Gestantes



Texto para acompanhar esta imagem:

Durante a amamentação, você deve usar máscara para proteger o bebê. Também evite falar ou tossir. Se isso acontecer, troque a máscara.

Antes e depois de amamentar, lave bem as mãos. E não deixe que as preocupações atrapalhem esse momento tão especial entre vocês.

Menores de 2 anos

Todas as idades

criança feliz

Bebês devem usar máscaras?

NÃO

Bebês e crianças com menos de 2 anos não devem usar máscaras. Eles podem acabar se sufocando.

Lave sempre as suas mãos com água e sabão antes de pegar nos bebês. Depois, o carinho está liberado!

Baron de LIEB
UNICEF
Ministério da EDUCAÇÃO
PÁTRIA AMADA BRASIL

criança feliz

Meu filho não desgruda de mim. O que pode estar acontecendo com ele?

As crianças podem reagir a uma situação difícil como a do coronavírus de diferentes maneiras. Algumas ficam tristes e ansiosas. Outras, bravas ou agitadas. Também podem ficar mais agarradas com você ou fazer coisas que já não faziam antes, como xixi na cama.

Procure manter a calma e tranquilizá-las. Isso fará com que se sintam melhores e mais seguras.

#coronavirus

Baron de LIEB
UNICEF
Ministério da EDUCAÇÃO
PÁTRIA AMADA BRASIL

Maiores de 2 anos

criança feliz

#coronavirus

Crianças com mais de 2 anos devem usar máscara?

SIM

Baron de LIEB
UNICEF
Ministério da EDUCAÇÃO
PÁTRIA AMADA BRASIL

Texto para acompanhar esta imagem:

Explique com carinho e de um jeito que elas entendam por que é importante se proteger. E não esqueça de usar a sua máscara também. O exemplo é importante para as crianças.

#coronavirus

Máscaras caseiras

5 coisas que você precisa saber para proteger você e seu filho



1. A máscara deve ser bem ajustada ao rosto, cobrindo totalmente a boca e o nariz, sem deixar espaço nas laterais.

2. Não deixe o queixo de fora e evite colocar a mão na máscara.



3. Cada um precisa ter a sua própria máscara. Não é para emprestar ou dividir sua máscara com ninguém, nem com mãe, filho, marido, esposa.

4. A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Para lavar, use água e sabão ou deixe de molho por cerca de 30 minutos numa solução com água e água sanitária.



5. Tire a máscara pegando pelo elástico ou nó da parte traseira, sem tocar na parte da frente.

Aproveite para conversar com as crianças sobre o que está acontecendo e o que você e elas podem fazer para se proteger.

 criança
feliz



MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



#coronavirus

Como ajudar as crianças a lidar com o estresse?

Seu filho chora toda hora e não quer largar do colo?

Ele voltou a fazer xixi na cama e acorda assustado à noite? Cada criança reage de uma maneira diferente a uma situação difícil. Saiba o que você pode fazer.



1. Como você está se sentindo? As crianças seguem, geralmente, as pistas emocionais dos adultos importantes em suas vidas. Procure tranquilizá-las e mostrar como as ama e tem orgulho delas. Isso fará com que se sintam melhores e mais seguras.

2. Crie um ambiente acolhedor para as crianças. Que tal fazer com elas as atividades sugeridas pelo seu visitador do Criança Feliz?



3. Fale com seus filhos sobre o que está acontecendo e como você e eles podem se proteger de um jeito que eles entendam. Pode ser divertido ensiná-los a lavar as mãos cantando "parabéns pra você" duas vezes (o tempo suficiente para lavar bem as mãos) ou inventando rimas.

4. Hora de acordar. Hora de tomar banho. Hora de comer. Hora de dormir... Procure manter as rotinas e os horários das crianças, para que elas se sintam mais seguras e menos estressadas.



 criança feliz



MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Água limpa é saúde para seus filhos



Filtre sempre a água

Comece filtrando sempre a água em um filtro de barro ou, se não tiver, um coador de papel ou pano.

Ferva por 5 minutos

Depois de filtrada, coloque em uma panela. Conte 5 minutos após o início da fervera e então desligue o fogo e espere esfriar.



ou

Se preferir, use hipoclorito

Em vez de ferver, você pode usar duas gotas de solução de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água. Mas lembre-se de filtrar antes também. Misture e espere meia hora antes de beber.



Está pronta para você usar e dar a seus filhos **com segurança!**

 criança feliz



MINISTÉRIO DA CIDADANIA

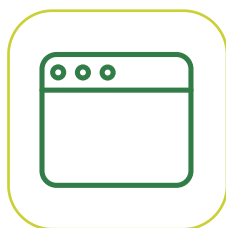




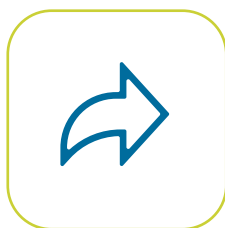
COMO ENVIAR AS IMAGENS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Copie o texto adicional que acompanha as imagens e envie.

VÍDEO

0 a 3 meses

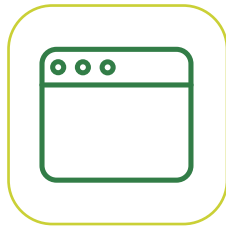


Brincando com as mãos dos adultos

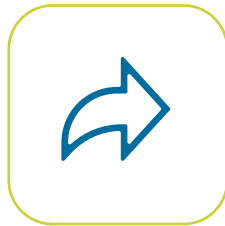
COMO ENVIAR O VÍDEO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será aberto no aplicativo do YouTube ou no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

MENSAGEM DE TEXTO (SMS OU WHATSAPP)

Gestantes

Você sabia que a gestante tem direitos exclusivos? Pré-natal, licença-maternidade, direitos trabalhistas... Nas próximas semanas, vamos falar mais sobre isso!

Todas as idades

Não descuide! Criança também pode pegar coronavírus. Por isso, lave sempre as mãos e siga as orientações da equipe de saúde da sua região. Dúvidas? Disque 136.

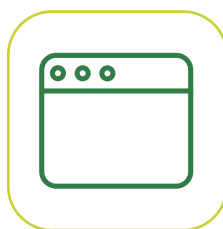
Gestantes | Maiores de 2 anos

Você usa a máscara sempre que sai de casa? Máscara no queixo não vale, nem pegar pelo meio dela. Só puxe pelo elástico. Dúvidas sobre o coronavírus? Disque 136.

COMO ENVIAR AS MENSAGENS DE TEXTO PARA AS FAMÍLIAS (POR SMS OU WHATSAPP)



1 – Selecione e copie a mensagem de texto que quer enviar entre as opções acima.



2 – Abra o programa de SMS ou o WhatsApp e escolha o(s) contato(s) para quem deseja enviar.



3 – Cole o texto que você copiou e envie. Se for para SMS, tire antes os acentos.



Em cooperação



Realização

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/crianca-feliz