

# Criança Feliz em Ação

Um guia para ajudar os visitantes a apoiarem pais, mães e cuidadores

EDIÇÃO Nº 2

## ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

Você, como visitador(a), sabe da importância do exemplo para criar ou mudar hábitos das famílias, não é? Por isso, neste novo envio de material para vocês, apresentamos uma série de vídeos e áudios. São conteúdos simples e curtos sobre temas como jogos e brincadeiras para bebês e cuidados de higiene. Esperamos que possam ser úteis para as famílias e para o fortalecimento de seu trabalho junto a elas. Se puder, encaminhe os áudios também para rádios (comunitárias, públicas ou comerciais) ou mesmo para serviços de carros de som. É uma forma de engajar ainda mais a comunidade nos cuidados com a primeira infância.

Além disso, mandamos também imagens e textos, para envio via WhatsApp ou SMS. Pedimos que você encaminhe o material para as famílias que atende. Se achar necessário, converse depois com elas para saber o que acharam do material e para acrescentar as informações que julgar importantes.

É muito fácil enviar: todas as peças estão colocadas neste próprio e-mail, logo abaixo, com indicações de como copiá-las e enviá-las para as famílias.

Para os casos de visita domiciliar, mandamos também um PDF em anexo que você pode imprimir e levar. Sugerimos também colocá-lo nos murais do Cras.

Esperamos com este material dar um apoio ainda maior para que vocês continuem realizando este importante trabalho em prol da primeira infância no Brasil.

# MATERIAIS PARA ENVIAR PARA AS FAMÍLIAS

## IMAGENS WHATSAPP

### Gestantes



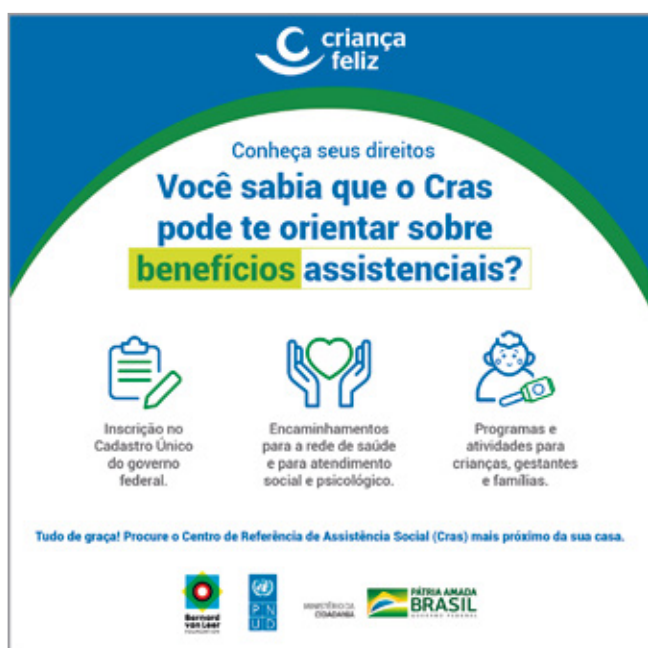
Texto para acompanhar a imagem ao lado:

👩‍👶 O pré-natal deve começar o mais cedo possível, antes do terceiro mês de gravidez, e incluir, no mínimo, sete consultas.

📄 Não deixe de fazer os exames e tomar as vacinas.

👩‍👶 É importante para a sua saúde e a do seu nenê.

### Todas as idades



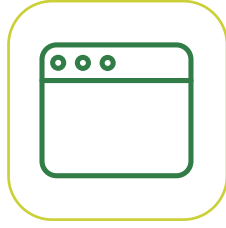
### Todas as idades



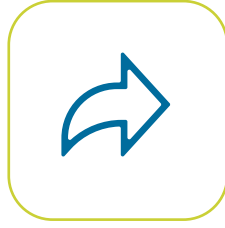
## COMO ENVIAR AS IMAGENS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Compartilhar.



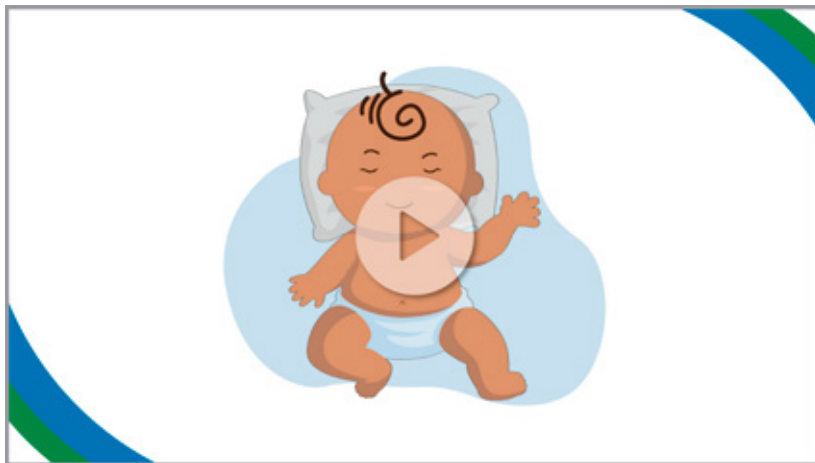
**4** – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Copie o texto adicional que acompanha as imagens e envie.

### VÍDEO

3 a 6 meses

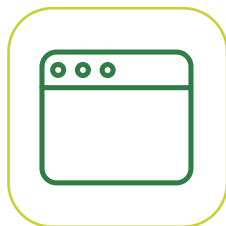


Brincadeiras: uma volta pela casa

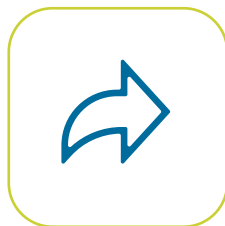
## COMO ENVIAR O VÍDEO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será aberto no aplicativo do YouTube ou no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Compartilhar.



**4** – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

## ÁUDIOS

Todas as idades

Todas as idades



Cuidados com a higiene:  
as crianças e a casa

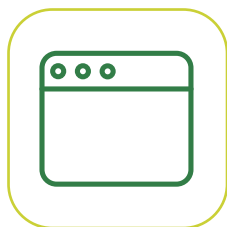


Cuidados com a higiene: higienização de  
alimentos, compras e doações

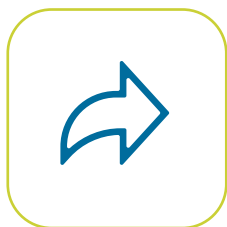
### COMO ENVIAR OS ÁUDIOS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na  
imagem acima que  
deseja enviar.



2 – O link será  
automaticamente  
aberto no navegador  
padrão do seu  
celular (Chrome,  
Safari ou outro).



3 – Clique no ícone  
Download/baixar  
arquivo do  
navegador e em  
seguida clique em  
Compartilhar.



4 – Escolha  
WhatsApp e  
selecione o nome  
dos contatos  
para quem quer  
enviar.



5 – Se quiser,  
pode também  
acrescentar um  
texto adicional  
antes de enviar  
(opcional).

### MENSAGEM DE TEXTO (SMS OU WHATSAPP)

Gestantes

Essa dica vai para as futuras mamães:  
você sabia que você pode ter direito ao  
salário-maternidade? Informe-se pelo  
telefone 135.

Todas as idades

Você tem direito ao auxílio emergencial do  
coronavírus? Ligue de graça para 111 para  
mais informações. E não deixe de usar a  
máscara e lavar sempre as mãos.

0 a 6 meses

O leite materno tem tudo que o seu bebê  
precisa até o sexto mês de vida. Quando  
recebe só leite materno, a criança não precisa  
consumir chá, sucos ou água.

3 a 6 meses

Mesmo os bebês pequenos gostam de carinho  
e estímulo. Se seu filho tem menos de 6 meses,  
converse, fale e faça gestos imitando o  
jeito dele. Vai ser divertido!

## 6 a 9 meses

Falar com seu filho desde cedo ajuda no desenvolvimento dele. Chame o bebê pelo nome e veja como ele responde!  
É uma graça!

## Todas as idades

Prove seu amor por seu filho. Mantenha a caderneta de vacinação dele sempre em dia. As vacinas são gratuitas e garantem a saúde de bebês, crianças e adultos.

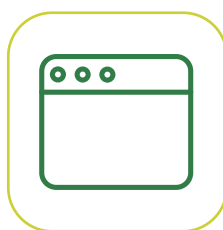
## Todas as idades

Não existe vacina contra coronavírus. Mas todas as outras vacinas continuam valendo e devem ser tomadas mesmo durante a pandemia. Procure uma unidade de saúde.

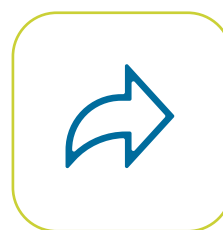
## COMO ENVIAR AS MENSAGENS DE TEXTO PARA AS FAMÍLIAS (POR SMS OU WHATSAPP)



**1** – Selecione e copie a mensagem de texto que quer enviar entre as opções acima.



**2** – Abra o programa de SMS ou o WhatsApp e escolha o(s) contato(s) para quem deseja enviar.



**3** – Cole o texto que você copiou e envie. Se for para SMS, tire antes os acentos.



Em cooperação



Realização

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

