

# Criança Feliz em Ação

Um guia para ajudar os visitantes a apoiarem pais, mães e cuidadores

EDIÇÃO Nº 4

## ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

Nesta semana, trazemos uma série de exemplos das equipes do Programa Criança Feliz em diversos pontos do país. Em vídeo e também nos infográficos – que você pode imprimir e deixar no mural do Cras da sua cidade – temos relatos de como os municípios estão usando a criatividade para conseguir um resultado cada vez melhor.

Além disso, há ainda conteúdos sobre diversos temas importantes – desde dicas sobre cuidados com as crianças até orientações sobre vacinação.

Compartilhem os conteúdos com as famílias e com as comunidades, por meio de rádios, carros de som ou mídias sociais. Esperamos que os diversos materiais sejam úteis e nos ajudem a avançar nessa importante estratégia de levar conhecimento a pais, mães e cuidadores.

# MATERIAIS PARA ENVIAR PARA AS FAMÍLIAS

## IMAGENS WHATSAPP

Todas as idades

1 a 2 anos



Texto para acompanhar esta imagem:

Fique atento aos sinais de que algo não vai bem com as crianças ou mesmo com você. Caso precise de ajuda, procure o Cras da sua cidade para que os profissionais de lá possam fazer os encaminhamentos para atendimento psicológico, se for necessário.

😞 Desânimo, tristeza e irritação são normais nos primeiros dias depois do parto e, geralmente, desaparecem em poucos dias. Se piorar e você tiver crises de choro e dificuldades para cuidar do bebê, é hora de procurar apoio.

😓 Dificuldade de concentração, irritabilidade, medo, inquietação, alterações no sono e na alimentação. Apesar de normais nessa época delicada de pandemia, esses sinais devem ser olhados com atenção nas crianças, segundo a psicóloga Drieli Teixeira Rosalino, coordenadora do Criança Feliz de Descalvado (SP).

😓 Essa nova rotina também pode ser muito estressante para os cuidadores. Para a psicóloga Drieli Rosalino, é importante prestar atenção também nos próprios sentimentos e em como isso pode estar interferindo no cuidado com as crianças.



Texto para acompanhar esta imagem:

😡 Seu filho grita, se joga no chão, puxa seu cabelo ou fica fazendo birra? Nessas horas, é importante ter calma. Ele ainda está se desenvolvendo e aprendendo a lidar com sentimentos como a raiva. Veja as dicas da psicóloga Camila Britto da Silva, supervisora do Criança Feliz de Arujá (SP):

- Pergunte para a criança por que ela agiu dessa maneira. Converse com ela. Às vezes, é um dentinho nascendo ou o ciúme do irmão.
- Não grite. Não bata. Não reaja de forma violenta. Explique de um jeito que a criança entenda por que não pode fazer aquilo. Se ela não quiser que você se aproxime, espere que se acalme e, depois, fale com ela.
- Faça alguma atividade que ajude a criança a colocar a raiva para fora. Instrumentos como bateria, que pode ser improvisada com potes, latas ou painéis, costumam funcionar muito bem para liberar a energia acumulada.
- Contar histórias que tenham a ver com situações que a criança vive também pode ajudar. O conto "João e Maria", em que dois irmãos se unem contra uma bruxa má, é uma forma de explicar que o irmãozinho mais novo pode ser um aliado, e não um "inimigo".

#brincadeiras

## Brincando com o que **tem em casa**

Você não precisa gastar dinheiro para brincar com seu filho. Há muitas atividades divertidas para fazer com as crianças em casa, com o que você tem por perto

### Criando bonecos e histórias

Com palitos de sorvete, meias velhas ou mesmo usando uma canetinha e os seus próprios dedos, você pode criar uma família de bonecos. A psicóloga Ellen Gonçalves, supervisora do Programa Criança Feliz em Garça (SP), sugere colocar (ou desenhar) máscaras nos bonequinhos para falar com as crianças sobre o coronavírus e a importância de se proteger.



Atividade recomendada para crianças a partir de 2 anos

### Siga o mestre

Outra brincadeira sugerida pela supervisora do Programa Criança Feliz no município de Garça (SP) é a de "siga o mestre". Faça gestos simples, como colocar a língua para fora ou a mão na orelha e fale para a criança imitar. É divertido e bom para a coordenação motora dela.



Atividade recomendada para crianças a partir de 1 ano

### Torre de copos ou castelos de potes

Que tal construir uma torre de copos plásticos ou um castelo com potes de cozinha de diversos tamanhos? A atividade faz parte de um guia elaborado pela equipe do Programa Criança Feliz de Piracicaba (SP). Além de divertida, a brincadeira estimula a coordenação motora e a concentração das crianças.



Atividade recomendada para crianças a partir de 1 ano

 criança feliz

#brincadeiras

## Divirta as crianças com o que **tem em casa**

Garrafa PET, bacia, escorredor de macarrão... Nada se perde. Tudo pode virar uma grande brincadeira e ajudar no desenvolvimento do seu filho

### Mágica com garrafa PET

A brincadeira é simples e divertida. Basta colocar dois dedos de água numa garrafa PET de 2 litros de água ou refrigerante e, com uma canetinha colorida, pintar a tampinha por dentro. Depois, faça a mágica acontecer balançando a garrafa até a água ficar colorida.



Atividade recomendada para crianças a partir de 2 anos

Dica de Maiana Spinosi, mãe atendida pelo Programa Criança Feliz em Itacemópolis (SP), que tem a supervisão de Marly Primo.

### Nave espacial com escorredor e macarrão

Pegue um escorredor e fios de macarrão na cozinha. A ideia é que as crianças espetem o macarrão nos buraquinhos, transformando o escorredor numa divertida nave espacial. A brincadeira desenvolve a atenção e a coordenação motora dos pequenos.



Atividade recomendada para crianças a partir de 2 anos

Dica de Francisca Paulino Bihain, supervisora do Criança Feliz de Figueirópolis (TO).

### Pescaria legal

Basta uma bacia, água, tampinhas de garrafa e uma escumadeira ou coador de plástico. As crianças se divertem tentando pegar as tampinhas. A atividade desenvolve a coordenação motora e a concentração dos pequenos.



Atividade recomendada para crianças a partir de 1 ano e 6 meses

Dica das visitadoras Marisa Camargo, Geovana Castro e Vanda Sanção, do Criança Feliz de Figueirópolis (TO).

 criança feliz



Texto para acompanhar a imagem ao lado:

zzz A melhor posição para o bebê dormir é de barriga para cima. Não de lado ou de barriga para baixo. A recomendação é da Sociedade Brasileira de Pediatria.

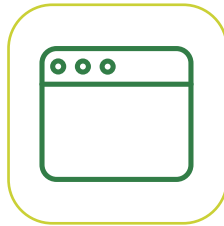
Adultos não devem dormir com bebê na mesma cama. Se não tiver jeito, além de colocá-lo de barriga para cima, tire travesseiros, plástico do colchão, edredom ou qualquer roupa de cama macia. Isso ajuda a reduzir o risco de sufocamento.

Cuidado é importante. Carinho e estímulo, também. Aproveite momentos como o de dormir para cantar ou contar histórias.

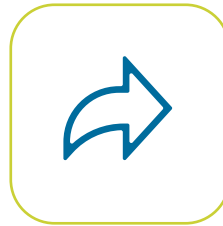
## COMO ENVIAR AS IMAGENS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Compartilhar.



**4** – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Copie o texto adicional que acompanha as imagens e envie.

## VÍDEO

Todas as idades

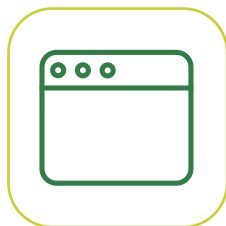


Dicas para brincar e contar histórias

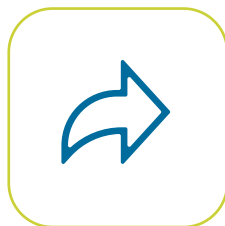
### COMO ENVIAR O VÍDEO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será aberto no aplicativo do YouTube ou no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Compartilhar.



**4** – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

## ÁUDIOS

6 a 12 meses

2 a 3 anos



Cuidados com a higiene:  
atenção ao engatinhar



Cuidados com a higiene: como tornar  
a lavagem de mãos um hábito

Gestantes

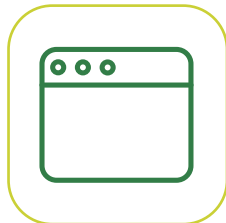


Que vacinas a gestante deve tomar?

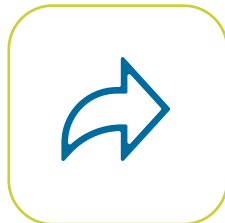
### COMO ENVIAR OS ÁUDIOS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



**1** – Clique na imagem acima que deseja enviar.



**2** – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



**3** – Clique no ícone Download/baixar arquivo do navegador e em seguida clique em Compartilhar.



**4** – Escolha WhatsApp e selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



**5** – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

## MENSAGEM DE TEXTO (SMS OU WHATSAPP)

### 1 a 2 anos

Brincar não tem idade. Se seu filho tem 1 ano ou mais, brinque com ele de empilhar potes de cozinha ou guardar e tirar objetos de caixas. É fácil e eles adoram.

### Todas as idades

Você sabia que ter uma rotina ajuda as crianças a enfrentar o confinamento social? Procure ter horários para as refeições, para as brincadeiras e para relaxar.

### Todas as idades

Vacinar seu filho é um ato de amor e proteção! Não acredite em quem é contra as vacinas. Elas são muito importantes para a saúde das crianças.

### 2 a 3 anos

Se seu filho tem mais de 2 anos, tente novas brincadeiras. Que tal explicar o nome das coisas e contar os objetos? Isso ajuda no aprendizado e desenvolvimento.

### Todas as idades

Não descuide nunca da limpeza de objetos que vão para as crianças. Lave sempre os brinquedos com água e sabão.

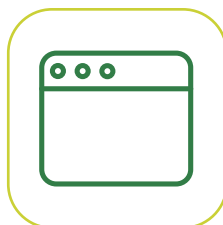
### Todas as idades

Recado importante! Pelo disque 100, você pode denunciar casos de crianças agredidas ou maltratadas. Não fique calado. A ligação é gratuita.

## COMO ENVIAR AS MENSAGENS DE TEXTO PARA AS FAMÍLIAS (POR SMS OU WHATSAPP)



**1** – Selecione e copie a mensagem de texto que quer enviar entre as opções acima.



**2** – Abra o programa de SMS ou o WhatsApp e escolha o(s) contato(s) para quem deseja enviar.



**3** – Cole o texto que você copiou e envie. Se for para SMS, tire antes os acentos.



Em cooperação



Realização

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



[www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/crianca-feliz](http://www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/crianca-feliz)