

Criança Feliz em Ação

Um guia para ajudar os visitantes a apoiarem pais, mães e cuidadores

EDIÇÃO Nº 6

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

A casa é a principal referência para bebês e crianças em termos de acolhimento e de experiências de desenvolvimento. Mas é preciso tomar cuidado para evitar certos perigos.

Nesta semana, trazemos dicas sobre como sugerir às famílias pequenas medidas e comportamentos que tornam as residências mais seguras.

Mas não é só isso. Trazemos dicas de leitura e outras formas de estimular bebês e crianças. E, na nossa série sobre vacinas, começamos a abordar faixas etárias específicas – nesta semana, falamos do calendário de vacinação para bebês de 0 a 3 meses.

Envie o material para as famílias (de acordo com a faixa etária dos filhos). Depois, comente com elas o que acharam e reforce as mensagens, seja em contato telefônico ou nas visitas domiciliares (onde isso é possível). Assim, teremos pais, mães e cuidadores cada vez mais engajados no desenvolvimento das crianças.

MATERIAIS PARA ENVIAR PARA AS FAMÍLIAS

IMAGENS WHATSAPP


Menores de 1 ano

Menores de 1 ano




Texto para acompanhar esta imagem:

Não é todo brinquedo que você pode dar para seu filho. Antes de colocar o brinquedo na mão dele, veja se alguma parte pequena pode se soltar, se existem pontas afiadas ou arestas.


 Sabe aqueles balões coloridos de aniversário? Eles parecem inocentes, mas também podem ser muito perigosos. Crianças pequenas não devem tentar encher os balões sozinhas e tome cuidado para que elas não engulam pedaços de bexiga quando ela estoura.

Também não deixe ao alcance das crianças sacolas plásticas e objetos pequenos como botões, colar de contas, bolas de gude, moedas e tachinhas.

 Que tal separar painéis, caixas, vasilhas ou mesmo colheres para elas brincarem com segurança? Crianças aprendem e se divertem muito com coisas simples que os pais usam ou têm em casa.




Texto para acompanhar esta imagem:

 Crianças pequenas têm a cabeça mais pesada que o corpo, não reconhecem o perigo e ainda não controlam direito seus movimentos. Tudo isso facilita as quedas.

Para evitar que seu filho se machuque, mantenha camas, armários e outros móveis longe das janelas. Também nunca deixe o bebê sozinho em mesas ou camas, mesmo que seja só por uns minutos. Cuidado ainda com baldes e bacias. Crianças pequenas podem se afogar até mesmo em vasilhas com apenas dois dedos de água (2,5 cm).

Depois de usar, deixe baldes e bacias vazios, virados para baixo. Mantenha cisternas, poços e outros reservatórios de água trancados.

 Brinque muito com o seu filho, mas sempre com segurança. Isso ajuda no aprendizado e desenvolvimento dele.



Texto para acompanhar esta imagem:

A partir de 1 ano, a criança quer fazer as coisas sozinha, inclusive o que não pode, como subir e descer de locais perigosos ou colocar na boca o que encontra pela casa.

Nunca dê sacos plásticos para seus filhos brincarem. Eles podem causar sufocamento.

💊 Também tire remédios e produtos, como água sanitária, soda cáustica, querosene e gasolina de perto das crianças e não guarde produtos de limpeza em garrafas de refrigerante ou de água. Elas podem colocar na boca e se envenenar.

🚑 Em caso de acidente, vá imediatamente para o hospital e leve com você o que a criança tomou para que os médicos saibam o que aconteceu e o que devem fazer.

Acompanhe as atividades do seu filho e ensine, com carinho e sem violência, o que ele pode e o que não pode fazer.



Texto para acompanhar esta imagem:

🍴 Aproveite a hora da comida para conversar e brincar com seu filho. Esse é um momento em que vocês estão bem próximos.

Ensine a ele o nome dos alimentos e dos objetos, cante, brinque...

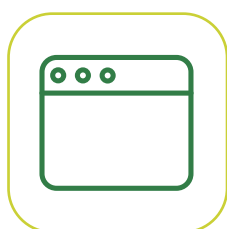
Ele aprende e se diverte ao mesmo tempo.



COMO ENVIAR AS IMAGENS PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



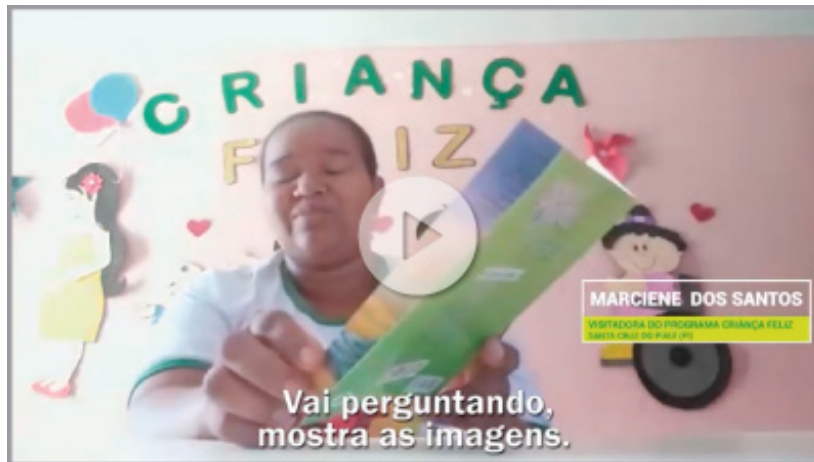
4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Copie o texto adicional que acompanha as imagens e envie.

VÍDEO

1 a 3 anos

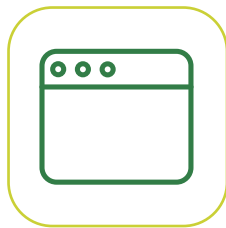


Dicas para brincar e contar histórias

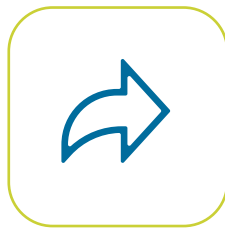
COMO ENVIAR O VÍDEO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será aberto no aplicativo do YouTube ou no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e em seguida selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

ÁUDIO

0 a 3 meses

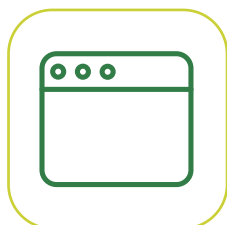


As vacinas de 0 a 3 meses

COMO ENVIAR O ÁUDIO PARA AS FAMÍLIAS POR WHATSAPP (A PARTIR DO SEU CELULAR)



1 – Clique na imagem acima que deseja enviar.



2 – O link será automaticamente aberto no navegador padrão do seu celular (Chrome, Safari ou outro).



3 – Clique no ícone Download/baixar arquivo do navegador e em seguida clique em Compartilhar.



4 – Escolha WhatsApp e selecione o nome dos contatos para quem quer enviar.



5 – Se quiser, pode também acrescentar um texto adicional antes de enviar (opcional).

MENSAGEM DE TEXTO (SMS OU WHATSAPP)

Todas as idades

Desde bem pequenas, as crianças gostam de se comunicar. Uma dica é aproveitar a hora da alimentação para conversar com elas. Isso as ajuda a aprender a falar.

1 a 2 anos

A criança fala pequenas frases e começa a andar. Quanto mais é estimulada a se movimentar, falar e descobrir as coisas, maior será o seu desenvolvimento.

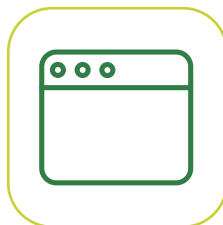
2 a 3 anos

Seu filho já fala frases completas e conversa com as pessoas. Ouça o que ele diz e dê parabéns pelas coisas bem feitas. Cuidado e amor ajudam no desenvolvimento.

COMO ENVIAR AS MENSAGENS DE TEXTO PARA AS FAMÍLIAS (POR SMS OU WHATSAPP)



1 – Selecione e copie a mensagem de texto que quer enviar entre as opções acima.



2 – Abra o programa de SMS ou o WhatsApp e escolha o(s) contato(s) para quem deseja enviar.



3 – Cole o texto que você copiou e envie. Se for para SMS, tire antes os acentos.



Em cooperação



Realização

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA

